

# Turnen - die Wochenübersicht

16.05.2026

	<b>Trainingszeiten</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Sportstätte</b>	<b>Leitung</b>
Montag	16:15 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe (3–6 Jahre)	Landskronastraße	Eliza Gidion/Jonas Janz
	17:30 - 18:45 Uhr	Wir bleiben in Bewegung	Landskronastraße	Jennifer Braun
	18:45 - 19:45 Uhr	Sie und Er- gemeinsam bewegen wir	Landskronastraße	Jennifer Braun
Dienstag	16:15 - 17:45 Uhr	Kinderturnen (6-12 Jahre)	Landskronastraße	Jennifer Braun/Jonas Janz
	11:00 - 12:00 Uhr	<a href="#">REHA-Sport (mit Verordnung)</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	<a href="#">Power-Yoga</a>	Bewegungshalle	Waltraut Alwardt
	20:00 - 21:30 Uhr	<a href="#">Charisma</a>	Bewegungshalle	Erika Brinker
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	<a href="#">REHA-Sport (mit/ohne Verordnung)</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	17:00 - 18:30 Uhr	<a href="#">REHA-Sport (mit/ohne Verordnung)</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	18:30 - 19:30 Uhr	<a href="#">Haltung u. Bewegung/REHA-Sport</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	18:00 - 19:30 Uhr	<a href="#">Step/Fitness/Intervall</a>	Landskronastraße	Sonja Nolte
	19:30 - 21:45 Uhr	Tanzen TTK-Grün-Weiß	Bewegungshalle	