

Turnen - die Wochenübersicht

29.07.2020

	Trainingszeiten	Altersklasse	Sportstätte	Leitung
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Circuit/Fitness	Bewegungshalle	Sonja Nolte
	20:00 - 21:00 Uhr	Frauengymnastik	Bewegungshalle	Angelika Linde
	17:30 - 18:45 Uhr	Wir bleiben in Bewegung	Landskronastraße	Angelika Linde
	18:45 - 19:45 Uhr	Sie und Er- gemeinsam bewegen wir	Landskronastraße	Angelika Linde
Dienstag	11:00 - 12:00 Uhr	REHA-Sport (mit Verordnung)	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	16:00 - 17:30 Uhr	Hip-Hop	Bewegungshalle	Aliyah Bouiouran
	18:15 - 19:15 Uhr	Zumba (ab Januar 2019)	Bewegungshalle	Sandra Eilers
	19:30 - 21:30 Uhr	Line-Dance	Bewegungshalle	Trixi Jantzen
	16:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen 3-7 Jahre	Landskronastraße	Tatjana Nolte
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	Power-Yoga	Bewegungshalle	Waltraut Alwardt
	16:30 - 18:00 Uhr	Behindertensport mit Trampolin	Landskronastraße	Manuela Deinzer
	20:00 - 21:30 Uhr	Charisma	Bewegungshalle	Erika Brinker
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	REHA-Sport (mit/ohne Verordnung)	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	17:00 - 18:00 Uhr	REHA-Sport (mit/ohne Verordnung)	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	18:30 - 19:30 Uhr	Haltung u. Bewegung/REHA-Sport	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	18:00 - 19:30 Uhr	Step/Fitness/Intervall	Landskronastraße	Sonja Nolte