



Tischtennis Lehrgang

bei der SG Marßel Bremen e.V.



NEU!

Vom 3. bis 7. August bietet die SG Marßel Bremen zur Saisonvorbereitung einen Tischtennis-Lehrgang an. Der Lehrgang richtet sich an Spieler, die ihr Spiel auf ein höheres Level bringen wollen. Zwei sehr kompetente und erfahrene Trainer werden den Lehrgang gestalten. Der Lehrgang ist in je 2 Blöcke pro Tag gegliedert.

Schwerpunkte:

Tag 1: Sicherheit und Technik

Tag 2: Aufschlag/Rückschlag, Taktik, Wettkampf

Tag 3: Sicherheit und Technik

Tag 4: Technik, Taktik

Tag 5: Aufschlag/Rückschlag, Taktik, Wettkampf

Einheit 1: 10:00 Uhr - 12:30 Uhr Einheit 2: 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Alle Blöcke enthalten eine individuelle Material Beratung sowie Balleimertraining und eine kurze Videoanalyse.

Jeder Block kann einzeln gebucht werden. In der Mittagspause oder im Anschluss an den Lehrgang ist Einzeltraining möglich.

Preise:

Das komplette Programm 5 Tage 100,00 €

2 Tage 60,00 €, 1 Tag 35,00 €

Ein Block (halber Tag) 25,00 €

Einzeltraining (wie oben beschrieben) 25,00 €/Stunde

Mindestteilnehmerzahl 6 Teilnehmer pro Block.

Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer!

Trainer:



Thomas Bienert
(B-Lizenz)



Jennifer Bienert
(C-Lizenz und
aktuelle
Regionalspielerin)

Veranstaltungsort:

Halle Landskronastraße Bremen-Marßel



SG Marßel Bremen
wir bewegen was!

LEHRGANGS—ANMELDUNG
Saisonvorbereitung 03.-07.August 2019
Sporthalle Landskrona-Strasse

Bitte ausgefüllt per Brief oder E-Mail einsenden an:

Thomas Bienert

Langeoogstr. 9
26409 Wittmund

Tel/Fax: 04462-209663/664
mail: bino@ewetel.net

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ (priv.)

Telefon: _____ (Büro)

Fax: _____

Email: (bitte deutlich schreiben!):

Geburtsdatum: _____

Verein: _____

Für Verluste, Schäden oder bei sonstigen Problemen haftet der Lehrgangsleitende nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Ort, Datum

Spieler/in oder Erziehungsberechtigte/r